



Dr. Robert Biswas-Diener

# WORKSHOP POSITIVE PSYCHOLOGY

## Positive Psychology Workshop

Positive Psychology is the exciting new science of strengths, happiness and success. Recent research has revealed that strengths and happiness are associated with better health, relationships and engagement at work. Positive psychology offers empirically validated assessments and interventions to help people from all walks of life achieve the goals they value.

In this workshop you will be introduced to the latest positive psychology research findings and assessments. In addition, you will learn specific intervention techniques for using positive psychology with your clients. This workshop will include skill-building activities, opportunities for reflection concerning professional development and client role-plays.

## 14-15 JUNI 2010 I STOCKHOLM

**Tid:** 9.00-16.30, 14-15 Juni 2010

**Form:** Tvådagars kurs där presentationer blandas med praktiska övningar och diskussioner

**Plats:** Centralt i Stockholm

**Pris:** 3900 exkl. moms. Utöver två spännande dagar så får du kursmaterial, fika (fm och em). Anmälan skall erhållas före 15 Maj och är bindande. 20% rabatt ges till studenter och dem som går KBT steg-1 och är privatfinansierade.

### Arrangörer

Lotta Wallin, beteendevetare/steg-

1 KBT, Sverige

Anders Myszak, Organisations-  
psykolog, Danmark

Läs mer på [www.positiv-psykologi.se/event](http://www.positiv-psykologi.se/event) ; Kontakt: [info@positiv-psykologi.se](mailto:info@positiv-psykologi.se)